

令和 2 年 4 月 1 日

令和 2 年度 部活動に係る活動方針

1 部活動の活動時間について

平日の活動時間は、準備時間及びウォーミングアップ、クールダウンの時間を除き原則的に 2 時間以内とする。

2 部活動の休養日について

週休日（土日）の活動は、原則としてどちらかを休みとする。

3 定期考査 1 週間前の部活動について

原則、活動は行わない。

4 原則以外の取扱いについて

公式試合・発表当日や間近に控えている場合、週休日に休みにできないことや、平日の練習時間を 1 時間程度延長することがある。いずれの場合も本主旨を勘案して、代替の休息日を設けるか、別日に時間を調整するなどをする。

また、長期休業中は、別途活動計画書を作成し適切に実施するほか、朝練習については、生徒・保護者の理解を十分得た上で実施することがある。