

1 学年進路だより

Vol.1 令和2年6月 1学年進路指導部

45期生の皆さん、2カ月の休校期間を挟みましたが、いよいよ高校生活のスタートです。中学生の時よりも勉強のレベルや授業のペースが上がり、部活動も本格的になります。勉強はもちろん、部活動や行事にも全力を注いでください。環境に甘えて待っているだけでは何も楽しむことはできません。いろいろなことに積極的にチャレンジしてみましょう！



進路ってなんだろう？

「進路」という言葉は、見て分かるように「進む路（みち）」、つまり自分がこの先進んでいく方向のことを指します。一言で“進路”と言っても、高校を卒業してからの進路は、大学、専門学校、就職など、内容はさまざまです。入学して間もないのにもう高校卒業後のこと！？と思うかもしれませんが、高校の3年間はあっという間です。自分の将来を想像して、夢の実現のために必要な進路を自分で決定し、進む必要があります。

そこで、1年間かけてみなさんにやってもらいたいことは、「いろいろな職業を知る」ということです。まずは職業を知らないことには、進路を決定することはできません。高校でいろいろな経験を積むことは、自分の興味があることは何か、将来やってみたいことは何かを探したり、考えたりするきっかけになります。様々な場面で、夢や目標について意識してみましょう！

進路適性検査を活用しよう！

本日、進路適性検査の冊子を各HRで配付しました。進路適性検査を受けることで、上記の「いろいろな職業を知る」第一歩となります。「いろいろな職業を知る」ことは自分がどのような職業に向いているのか、そのためにどの学問を修めればいいのかを考えるきっかけにもなります。もし結果の中に就きたい職業や興味のある学問がなかったとしても、それは自分自身の新しい可能性を知るチャンスです。自分が何を本当にやりたいのかを考えるため、そして自分の可能性を広げるために、今回の進路適性検査を有効に活用してください。

本日（6/3）配付 ⇒ 次回の登校日（6/9）回収

提出期日厳守！！

学習習慣を身に付けよう！

①「予習→授業→復習」の習慣を付ける

中学では国語、数学、英語、社会、理科の5教科でしたが、高校では数学Ⅰ、数学Aなどさらに細かく分かれ、学ぶ科目が多くなります。学ぶ量が増え、授業の速度もあがるため、家庭学習の習慣を身に付けることがとても大切です。予習をしてから授業に臨み、きちんと授業を受け、知識を定着させるための復習という予習→授業→復習というサイクルを習慣付け、毎日繰り返しましょう。

②スタディサプリを有効利用する

皆さんはすでに休校期間中にスタディサプリを使って動画の視聴や課題の提出を行っていますね。スタディサプリには小・中学校レベルから難関大学受験レベルまで幅広い講義動画が揃っています。ぜひ配信される課題以外にも、授業の復習、授業の発展学習として上手に活用してください。また、スタディサプリはLL教室や進路資料室にあるパソコンなどでも利用できます。



高校生活上の注意点

高校を卒業した後の進学先として、大学を考えている人が多くいると思います。現在は多様な進学方法があり、一般受験以外の方法も採用している大学がほとんどです。さて、その進学方法の中には「学校推薦型選抜」というものがあります。学校推薦型選抜は「①指定校推薦」「②公募制推薦」に分かれており、これらの進学方法を利用するには、3年間の欠席・遅刻・早退の数が一定の基準を下回っている必要があります。つまり、規則正しい生活をして、しっかりと学校に通っていないといけないということです。進学方法についての詳しい話はまた改めてしたいと思いますが、今回は下記の表に推薦を利用するための基準を示しておきます。

	欠席	遅刻	早退
①指定校推薦	8日	10日	5日
②公募制推薦	15日	20日	8日

朝学習について

学校生活が通常通り始まったら朝学習もスタートします。朝学習は 8:30 からの 10 分間ですが、毎朝 10 分×週 5 日×4 週間で **1ヶ月 約 200 分の学習時間**を確保できます。毎朝の 10 分間、これもスキマ時間の有効活用になります！毎朝、余裕を持って登校して、朝学習に臨みましょう。

曜日	月	火	水	木	金
内容	スタディサプリ (英語)	読書	多読 (英語)	読書	読売ワークシート (国語)

SSシートについて

SS = Self Study

SSシートは、家庭学習の内容や時間を記録するものです。まずは 1 週間の目標・課題を記入し、計画を立てます。そして、勉強した時間と内容を記入して棒グラフを作成してください。1 週間でどれくらい勉強したのかが一目瞭然になります。

計画を立てて取り組みば、部活動と勉強の両立も可能です。帰宅してから寝るまでの間に、机に向かう時間はどのくらい取れそうですか？スキマ時間を活用し、1 日の勉強時間を決めて生活パターンを計画してみましょう。