



# 2 学年進路だより

Vol.4 令和 4 年 1 月 13 日  
2 学年進路指導部

## 祝 3年0学期(受験0学期)スタート

4 5 期みんな、明けましておめでとうございます。新しい年が始まりましたね。2022 年はみんなにとって、人生の中でも特に重要な 1 年になると思います。高校生活のあらゆる行事が最後となったり、部活動も最後の大会を迎えたりなど、ここまで積み重ねてきたことを発揮し、記憶に残る 1 年になるでしょう。そして、今後の人生を大きく左右することになるであろう「進路」を決定する年でもあります。われわれ学年団の先生たちも、みんなにとって素晴らしい 1 年になるために協力していきます。それでは、今年もよろしくお祈りします。

### □ SSシートを振り返ってみよう

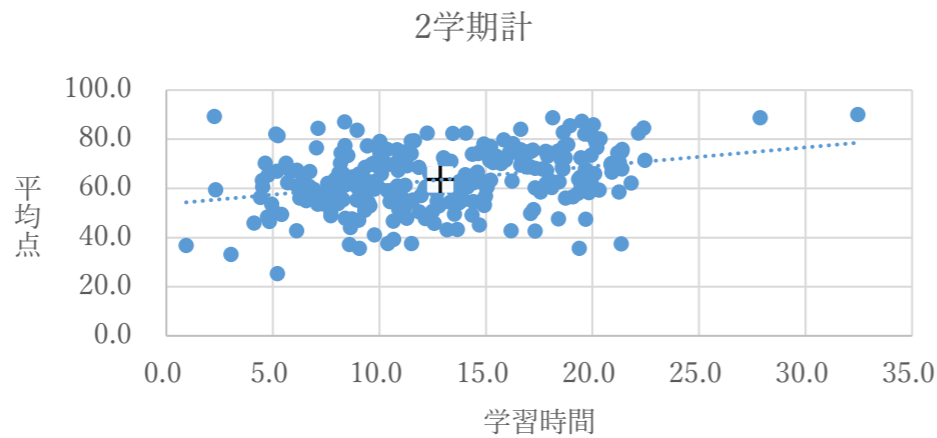
みんなは毎週、SSシートに 1 週間の勉強時間を記録してくれています。自分の勉強時間と周りの勉強時間の差やテスト結果を気になったことがありますか？ここで、1 週間あたりの平均学習時間と定期考査の平均点の相関関係を調べてみました。

右の図は、2 学期の結果をまとめたものになります。学年全員分を載せてあるので、見えづらくなっている部分もありますが、一人一人の情報は 1 個の●で表わされています。みんなは、この図から何を読み取りましたか？

わずかではありますが、点の集まりは「右上がり」となっています。これが何を示すのかという

と、勉強時間が多い人ほどテストの点数も高いという結果を示しています。当たり前のように思えるかもしれませんが、頑張れば報われることが多い！ということがこのデータから読み取れました。ちなみに、学年全体の平均は+で表わされている所です（平均学習時間：12.9 時間／平均点：62.3 点）。今一度、自分と周りの人たちとの差を見比べてみてください。右ページでは、もう少し詳しくこのデータを見ていきたいと思ひます。

※SSシートの学習時間は申告時間です。  
※未提出者の分も含まれています。



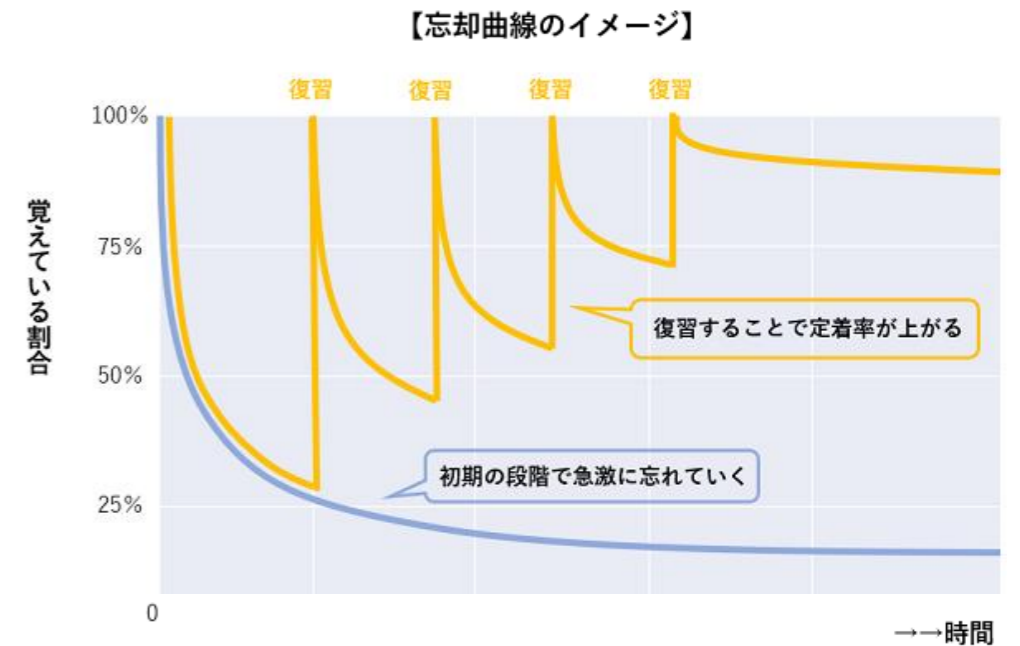
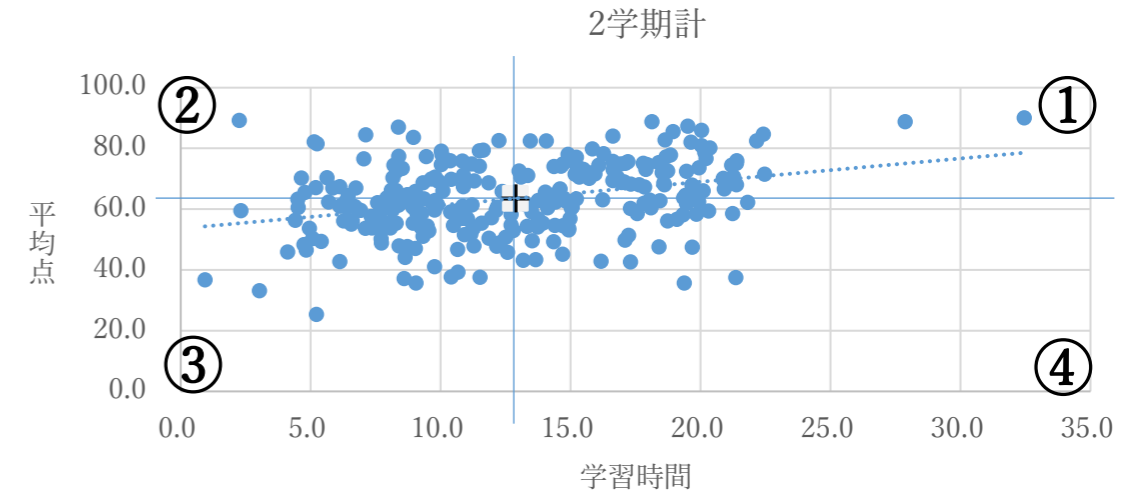
+マークの位置を基準にして、データを四分割しました。右上から順に、①②③④としてあります。それぞれの特徴を簡単にまとめると、

- 「①：学習時間が多く、テストの点数も平均点より高い人」
- 「②：学習時間は少ないが、テストの点数は平均点より高い人」
- 「③：学習時間が少なく、テストの点数も平均点より低い人」
- 「④：学習時間は多いが、テストの点数は平均点より低い人」となります。

みんなは①～④のどこに当てはまりますか？ ①にいる人、よく頑張っていますね。日々コツコツと努力を積み重ねるといふ行動は、進路活動でも必ず役に立ちます。その調子でもっともっと高みを目指してみましよう。②にいる人、本気を出してみよう。まだまだ伸びしろがあるのかもしれないよ。③にいる人、つべこべ言わずにひとまずやってみよう。「やればできるんです」、「本気出してないだけ」は社会では通用しません。何より、その行動が進路活動に影響し、後悔してほしくありません。④にいる人、継続は力なり、です。よく頑張っているからこそ、その位置にいるのかもしれない。ただ、学習の質は振り返ってみてください。理解した気になってどんどん進めていませんか？知識を得るためには「量」と「質」の 2 つは必要です。しっかり理解した上で数をこなしてみてください。

今述べたことは、あくまでデータから読み取れることであって、書いてあることが一人一人に当てはまるわけではありません。ただ、3 年 0 学期、ここから進路活動が本格化していきますので、一度自分を振り返ってみよう。己を知り、いま何をすべきかを見定めてみてください。

また、普段の勉強時間は少ないが考査前だけとって多くなる人（②にいる人？）に注意があります。その勉強方法で良い点が取れていたかもしれませんが、右の図を見てください。忘却曲線については 1 年生の学習法講習会でも学びましたね。テスト後に何もしなければ、必死に得た知識は消え去ります。早めに復習することで、記憶に定着させましよう。



## 色々な模試や検定にチャレンジしよう！

受験生となるみんなには、これから多くの模試や検定の案内がきます。まだ自分には関係ないと思っている人もいるかもしれませんが、受験対策にフライングはありません。早く取り組めば取り組むほど自分を助けることとなります。前回の進路だよりも載せましたが、受験を終えた多くの受験生たちが、「もっと早くから対策していれば...」と後悔をしています。みんなも同じ後悔をすることのないように、どんどんチャレンジしていきましょう。

### □ 各模試について

#### ◎進研模試 1月20日(木)

前回の進路だよりも載せましたが、来週進研模試があります。模試の対策をするということは、過去に勉強してきたことの復習にもなり、未来の進路実現に向けた取り組みにもなります。また、模試の結果から自分の得意不得意、校内や全国での立ち位置というものを把握できます。ちなみに、本校の「2F 進路資料室」には過去の模試の問題もあります。誰でも閲覧は自由ですし、コピーがほしければ学年進路まで遠慮なく申し出て下さい。(勝手に持ち出すのは禁止ですよ!) 1点変わるだけで、順位は大幅に変わる!です。あと1週間ありますので、できることに取り組みましょう。

#### ◎大学入学共通テスト模試/看護医療模試 2月5日(土)

各教室に掲示されていると思いますが、希望者を対象に上記の模試を実施する予定です。

大学入学共通テストとは、受験生のほぼ全員が通る道です。今年度の試験は今週末(1月15日,16日)に行われます。大学進学を希望している人は、ぜひ受けてほしいものです。自分が来年どのようなレベルの試験に挑むのか、今から何をしていけばいいのか、などを知る良い機会にしてください。

看護医療模試は、名前の通り看護医療系の分野が学べる学校(大学専門問わず)に進学したいと考えている人向けです。当然、周りの受験生も似た分野を志望している人たちです。看護医療系の学校の試験は、国語や数学、英語、生物、小論文など多岐にわたります。学校によっては問題にクセがあるところもあります。この分野を志望している人、この機会に一度受験してみたいかですか？

特別に大学入学共通テスト模試の申込を延長します！

大学入学共通テスト模試 ⇒ 申込締切 1月14日(金) ⇒ 17日(月)

#### ◎英語検定 1月23日(日)

最後はみんながよく知る英検です。残念ながら、今回の英検はすでに申込締切を終えています。ただ、本校で全員受験をするほど力を入れているこの英検について、みんなはどのようなイメージを持っていますか？「持っていたらいいことある」くらいの認識だと思いますので、少し具体的な情報を載せておきますね。(右上参照)

☆英検を出願要件の1つとしている大学 ※2022年度入試

大学	学部	入試方式	条件
獨協	外国語	公募制	スコア 2150 以上等
	経済	公募制	スコア 1980 以上
文教	国際	総合型	2 級
	経営	総合型	2 級
専修	経営、商	公募制	スコア 1728 以上
日本	国際関係	公募制	準 2 級
芝浦工業	システム理工	AO入学者選抜	スコア 1980 以上
千葉商科	全学部	公募制	スコア 1980 以上
亜細亜	全学部	公募制	スコア 1950 以上
大東文化	外国語	公募制	準 2 級
大妻女子	人間関係	公募制	準 2 級
実践女子	生活科学	公募制	準 2 級

※学科による

どうでしょうか？英検を取得していると、受験できる大学が格段に増えます！上に載せた大学以外にも英検が使える学校はたくさんあります。(書ききれませんでした、ごめんなさい！)また、英検を持っていることのメリットにも様々あります。上の表のように、「出願要件」として使えたり、「点数化」して試験結果に加点することができたり、「試験免除」のように英語の筆記試験を免除してくれたり、これまた書ききれませんm(\_)\_m もっといろいろ聞いてみたいことがあれば、ぜひ学年進路または進路指導室までお越しください。

最後に、総合型選抜入試や学校推薦型入試を視野に入れている人で、英検を利用したいと思っている人に重要な話をします。これらの入試方式で英検を利用するには、3年生の1学期が終えるまでに合格してください。なぜなら3年生の2学期には入試が始まっているからです。あれ、そう考えると結構時間ないですね？与えられたチャンスは積極的に活用しましょう！

### □ 第一志望を宣言する会

1月31日(月)にクラスで第一志望を宣言してもらおう心の準備はできていますか。今までの進路行事を通して様々な情報を提供してきましたが、いざ自分の志望校を宣言するとなると、本当にこの学校でいいのかなと不安になったり、自分と不釣り合いで周りにどう思われるだろうと考えたりするかもしれません。でも、みんなが高校を卒業してから進む道は、中学校を卒業する時よりもずっと多様です。そのため、とても高い目標を設定している人もいれば、目標のためにすでに日々の努力を始めている人もいます。

「自分なんかがこの学校を志望していいのかな」とネガティブに考えるのではなく、第一志望宣言を通して「高い目標を立てて努力している(しようとしている)人が近くにいる」と知ってほしいのです。そして、45期みんなが自分たちの第一志望を妥協することなく、そこに向けて努力し、励まし合い、みんなで進路実現に取り組んでいく雰囲気づくりをしてほしいと考えているのです。1月31日の第一志望宣言がみなさんにとって実りある取り組みになることを期待しています。

