

令和6年4月1日

令和6年度  
草加南高等学校 部活動に係る活動方針

- 1 部活動の活動時間について  
準備時間及びウォーミングアップ、クールダウンの時間を除き、原則として平日は2時間、休日は3時間以内とする。
- 2 部活動の休養日について  
平日は少なくとも週1日、週休日は、原則として土日いずれか1日を休みとする。
- 3 定期考査1週間前の部活動について  
原則として、活動は行わない。
- 4 上記以外の取扱いについて  
公式試合・発表会等を間近に控えている場合や公式試合・発表会等の当日の場合などは、週休日に活動したり、平日の練習活動を1時間程度延長することがある。いずれの場合も本主旨を勘案して、代替の休養日を設けるか、別日に活動時間を短縮するなどして調整する。  
また、長期休業中は、別途活動計画書を作成し適切に実施するほか、朝練習については、生徒・保護者の理解を十分得た上で実施することがある。
- 5 感染防止策の徹底  
衛生管理や感染対策を徹底し、毎日の健康観察（検温）を十分に行い、体調不良の場合は、活動に参加しないこと。